

Forslag Sundhedsstrukturkommissionen: implementeringen af Sundhedsstyrelsens vejledning om underernæring som nationale retningslinjer.

I 2022 udgav Sundhedsstyrelsen vejledningen ” Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko”, der omhandler underernæring og beskriver indsatsen omkring tidlig opsporing, behandling og opfølgning af patienter på tværs af kommuner, sygehuse og almen praksis.

Foreningen Fødevarer til Medicinske formål, FMF, foreslår, at Sundhedsstyrelsens vejledning implementeres som nationale retningslinjer som en del af Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger, idet tidlig opsporing af underernæring og ernæringsbehandling vil kunne gøre en afgørende forskel for patienterne og styrke fremtidens sundhedsvæsen.

Ifølge Sundhedsstyrelsens vejledning er op mod 30 procent af patienter på danske sygehuse i ernæringsrisiko. 60 procent af ældre på plejehjem og i hjemmeplejen er i ernæringsrisiko. Det vil altså sige, at disse mennesker er i overhængende risiko for at blive underernærede – hvis de da ikke allerede er det.

Ernæringsbehandling er ikke nyt – det er helt grundlæggende i plejen af patienter, men i dag falder ansvaret for patienternes ernæring mellem mange stole. Det er et såkaldt tværfagligt ansvar – det er alles ansvar og dermed ingens og resulterer altså i, at næsten en tredjedel af patienterne på de danske sygehuse ikke får den ernæring, de har brug for - for at komme igennem et sygdomsforløb.

Konsekvensen er mange – behandlinger må udskydes, ofte dyr medicin har ikke den ønskede effekt, der opstår i højere grad komplikationer efter en operation, patientens rekonvalescens er dårligere, der er større risiko for genindlæggelse, større plejebæhov – og i sidste ende en højere dødelighed.

Alt dette er grundigt beskrevet i Sundhedsstyrelsens vejledning. Det samme er anbefalinger til konkrete indsatser omkring tidlig opsporing, behandling af underernæring og opfølgning, samt den positive effekt det har for patienterne og dermed for sundhedsvæsenet.

Vi håber, at Sundhedsstrukturkommissionen vil tage vejledningen i betragtning, når anbefalingerne til regeringen skal skrives. Fælles nationale retningslinjer for underernæring kan bidrage til at løse en del af de udfordringer, som sundhedsvæsenet står over for og alt forarbejdet er allerede gjort: udfordringerne er identificeret og løsninger er beskrevet.

FMF står naturligvis til rådighed, skulle I have brug for yderligere information om underernæring og klinisk ernæring samt Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Med venlig hilsen

Anders Kroman Liin
Sekretariatschef, Fødevarer til medicinske formål (FMF)